



## EMENTA DE CRECHE - ALMOÇO/LANCHE

MÊS MAIO 2024

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3
		<b>FERIADO</b>	Couve Flor	Caldo Verde
			Sopa base *c/Frango *** Frango c/massa espiral	Sopa base **c/Pescada *** Salmão grelhado c/ batatas e feijão verde cozido
			Salada	Salada
			Fruta da época	Fruta da época
			Papa Láctea ***Papa láctea	logurte e fruta
6	7	8	9	10
Agrião	Feijoca	Peixe	Espinafre	Juliana
Sopa base **c/Abrótea *** Salada Russa com atum	Sopa base *c/Frango *** Frango estufado com massa esparquete	Sopa base **c/Red fish *** Douradinhos no forno com arroz couve	Sopa base *c/Peru *** Bifes peru estufados com massa	Sopa base **c/Pescada *** Bacalhau com natas
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época
logurte e fruta	Papa Láctea ***Leite /Pão-de-leite	logurte e bolacha ***logurte líquido C/pão	Papa Láctea ***Papa láctea	logurte e fruta
13	14	15	16	17
Lombado	Alho Francês	Feijoca c/ couve	Feijão verde	Couve
Sopa base **c/Perca *** Ervilhas estufadas com ovo escalfado	Sopa base *c/Coelho *** Coelho estufado C/arroz de cenoura	Sopa base **c/Pescada ***Carapau grelhado com legumes e batata cozida	Sopa base *c/Vitela *** Vitela estufada C/ esparquete	Sopa base **c/Red Fish *** Solha frita com arroz de tomate
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
logurte e fruta	Papa Láctea ***Leite /Pão-de-leite	logurte e bolacha ***logurte líquido C/pão	Papa Láctea ***Papa láctea	logurte e fruta
20	21	22	23	24
Feijão verde	Espinafre	Tomate	Agrião	Juliana
Sopa base **c/ Abrótea *** Feijoada de chocós	Sopa base *c/Perú *** Bifes de peru estufados c/ massa fusili	Sopa base **c/Abrótea *** Abrótea cozida com feijão verde e batata	Sopa base **c/Frango *** Frango no forno com arroz cenoura	Sopa base **c/Pescada *** Salada de bacalhau com grão e ovo
Salada	Salada	Salada		Salada
Fruta da época	Fruta da época	Gelatina		Fruta da época
logurte e fruta	Papa Láctea ***Leite /Pão-de-leite	logurte e bolacha ***logurte líquido C/pão	Papa Láctea ***Papa láctea	logurte e fruta
27	28	29	30	31
Espinafre	Feijão-verde	Nabiça		Couve com feijão
Sopa base **c/Perca *** Perca no forno com arroz	Sopa base *c/Vitela ***Cubos de Vitela estufados com puré batata	Sopa base *c/Pescada ***Massa gratinada com atum	<b>FERIADO</b>	Sopa base *c/Abrótea ***Caldeirada de peixe
Salada	Salada	Salada		Salada
Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		Fruta da época
logurte e fruta	Papa Láctea ***Leite /Pão-de-leite			

Sopa Base: Batata, cenoura, cebola (\*introdução carne, \*\*introdução peixe, \*\*\*introdução alimentação total)