



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
		1 FERIADO	2 Café c/ leite e Pão C/manteiga	3 Café c/leite pão e manteiga	4 Café c/leite, pão Fiambre	5
		Brócolos Pataniscas de Bacalhau com Arroz de cenoura Salada Fruta da época	Couve-flor Rancho Salada Fruta da época	Caldo verde Salmão grelhado C/batatas e feijão-verde cozido Salada Fruta da época	Feijão-verde Costeletas estufadas C/arroz cenoura Salada Fruta da época	Feijão-verde Costeletas estufadas C/arroz cenoura Salada Fruta da época
Café c/ leite, pão doce/marmelada	Café c/ leite pão e queijo	Café c/leite pão e fiambre	Café c/ leite, pão e queijo	Café C/leite e torradas		
6 Café c/leite, pão manteiga	7 Café c/ leite e Pão C/manteiga	8 Café c/ leite e Pão C/manteiga	9 Café c/ leite e Pão C/manteiga	10 Café c/leite pão e manteiga	11 Café c/leite, pão Fiambre	12
Agrião Salada Russa C/atum Salada Fruta da época	Feijoca Massa à bolonesa Salada Fruta da época	Peixe Red Fish no forno com brócolos e batata Salada Leite creme	Espinafre Favas estufadas com carne Salada Fruta da época	Juliana Bacalhau C/natas Salada Fruta da época	Nabiça Arroz de pato Salada Fruta da época	Nabiça Arroz de pato Salada Fruta da época
Café c/ leite, pão doce/marmelada	Café c/ leite pão e queijo	Café c/leite pão e fiambre	Café c/ leite, pão e queijo	Café C/leite e torradas		
13 Café c/leite, pão manteiga	14 Café c/ leite e Pão C/manteiga	15 Café c/ leite e Pão C/manteiga	16 Café c/ leite e Pão C/manteiga	17 Café c/leite pão e manteiga	18 Café c/leite, pão Fiambre	19
Lombardo Ervilhas C/ ovo escalfado Salada Fruta da época	Alho francês Coelho estufado C/arroz de cenoura Salada Fruta da época	Feijoca com couve Carapau C/ grelos e batata cozida Salada Gelatina	Feijão-verde Cubos de vitela estufados com esparguete Salada Fruta da época	Couve Solha frita com arroz de tomate Salada Fruta da época	Juliana Jardineira de frango Salada Fruta da época	Juliana Jardineira de frango Salada Fruta da época
Café c/ leite, pão doce /marmelada	Café c/ leite pão e queijo	Café c/leite pão e Fiambre	Café c/ leite, pão e queijo	Café C/leite e torradas		
20 Café c/leite, pão manteiga	21 Café c/ leite e Pão C/manteiga	22 Café c/ leite e Pão C/manteiga	23 Café c/ leite e Pão C/manteiga	24 Café c/leite pão e manteiga	25 Café c/leite, pão Fiambre	26
Feijão-verde Feijoada de choccos Salada Fruta da época	Espinafre Bifes de peru com natas e cogumelos e massa fusilli Salada Fruta da época	Tomate Abrótea cozida C/feijão-verde e batata cozida Salada Mousse de morango	Agrião Frango no forno com arroz cenoura Salada Fruta da época	Juliana Salada de bacalhau com grão e ovo Salada Fruta da época	Lombardo Rojões porco estufado com esparguete Salada Fruta da época	Lombardo Rojões porco estufado com esparguete Salada Fruta da época
Café c/ leite, pão doce /marmelada	Café c/ leite pão e queijo	Café c leite pão e Fiambre	FERIADO	Café C/leite e torrada		
27 Café c/leite, pão manteiga	28 Café c/ leite e Pão C/manteiga	29 Café c/ leite e Pão C/manteiga	30 FERIADO	31 Café c/leite pão e manteiga		
Espinafre Perca no forno com magusto Salada Fruta da época	Feijão-verde Cubos vitela estufados com puré batata Salada Fruta da época	Nabiça Massa gratinada com atum Salada Gelatina	Ovo Croquetes com arroz de cenoura Salada Fruta da época	Couve com feijão Caldeirada d epeixe Salada Fruta da época		
Café c/ leite, pão doce /marmelada	Café c/ leite pão e queijo	Café c leite pão e Fiambre	FERIADO	Café C/leite e torrada		



Prato de Dieta: Carne/Peixe grelhado ou cozido com legumes

EMENTA DE CENTRO DE DIA – JANTAR

Sopa do Dia; Pão; Fruta e Iogurte

ou

Sopa do dia, 2º prato, pão e fruta